

# 公民館どおり



<発行>岡山市立西大寺公民館  
〒704-8115 岡山市東区向州 1-1  
TEL (086)942-6252  
FAX (086)942-0774

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html> E-mail [saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp)

## うどん亭つどい

主催講座「うどん学校」で学んだボランティアの皆さんが腕をふるいます。



開店日 5月1日(月)  
6月5日(月)  
7月3日(月)  
時間 12時~13時  
値段 1玉 250円  
2玉 350円  
天ぷら 100円

★5月からはざるうどんもできます!

場所 西大寺公民館3階 談話室

※ご希望の方は西大寺公民館までお申し込みください。30食になり次第締め切ります。

## 男のエプロン道場 メンバー募集

自分たちでメニューを決めたり買い物に行ったりしながら楽しく調理しています。

募集人数 2人

日時 原則毎月第1土曜日  
10時~13時  
(初回は6月3日)

受講料 無料  
材料代 全9回4500円集金  
(1年分まとめて集金)

持ちもの 米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん2~3枚

# 西大寺公民館 休館あけて 4月より再開!

みんな  
公民館に  
来てね!

## 西大寺シニア大学 始まります!

申込 5月26日(金) 9時30分~(電話可)  
対象 65才以上の方 定員 70名 受講料 無料  
※5回目の視察研修旅行はバス1台の定員で、実費が必要になります。8月4日(金)の第3回目講座終了後から募集をします。

回	日時	内容・講師
1	6月16日(金) 10時~12時	開講式・エンディングノート(回想記録)の作り方 特定非営利活動法人マザーリーフ 藤恵子
2	7月7日(金) 10時~12時	脳と心の健康~愛と笑いとユーモアを~ 旭東病院院長 土井章弘
3	8月4日(金) 10時~12時	健康寿命を延ばすには 岡山ヤクルト販売(株) 永井正夫
4	9月8日(金) 10時~12時	映画鑑賞会「父と暮らせば」 日本映画 99分
5	10月初旬 (予定)	視察研修旅行(姫路・神戸方面) 定員 46名 実費必要
6	11月6日(月) 10時~12時	江戸時代の瀬戸内交通事情 岡山大学名誉教授 倉知克直
7	12月4日(月) 10時~12時	笑う門には福来る よしもと住みます芸人 江西あきよし

### 職員のご挨拶

新任として、主任 吉田郁美、地域担当 職員 氏方正金が着任いたしました。今後とも、新しく、チーム西大寺公民館として、よろしくお願いいたします。

### 異動のご挨拶(柏崎より)

京山公民館に異動となりました。西大寺の皆さんと様々な活動をさせていたいただいたことは、私の宝物です。ありがとうございました。

### 退職のご挨拶(大西より)

この度、3月末で退職いたしました。西大寺公民館で働いていた7年間は、楽しく仕事をさせていただき、充実した毎日でした。多くの方々に出会い、様々なことを教えていただきました。地域の方々には大変お世話になりました。感謝の気持ちは一言では言い表せません。本当にありがとうございました。

## 「ゴミを減らす」 食器の「リユース」プロジェクト

食器のリユースコーナーを設置します。いただいたけれど使っていない、買ったけれど食器棚の中で眠っている、そんな食器はありませんか。この機会に持ち寄って有効に利用しましょう。

■提供期間  
5月12日(金)~22日(月)  
■展示期間  
5月23日(火)~  
6月10日(土)

この期間に気に入った食器があれば、お持ち帰りください。

■時間 公民館開館時間中  
9時30分~21時  
日曜は17時まで

### 持ち込み条件

食器は新品または新品同様 破損・汚れのないもの、のみに限り ます。期間終了後に残った食器は持ち込まれた方に引き取っていただきます。食器を提供くださる際は、事務所に声をおかけください。

★岡山市では5月30日の「みせロの日」前後1週間を「ごみ減量・リサイクル推進週間」と定めています。



## タンポポの会 からお知らせ



この会は高齢者の一人暮らしを支える会です。一人暮らしの方もいれば、家族と生活されている方もおられ様々です。お気軽にのぞいてみてください。

日時 毎月第2月曜日  
10時~12時

★今後の日程  
5月8日(月) 熱中症予防について  
6月12日(月) 終活・エンディングノート  
7月10日(月) 自転車の交通安全マナー  
※8月はお休みです。

## ジャゴハウ見守り隊

公民館東側土手の草を刈りながら、ジャゴウアゲハの生態や、なぜ草を刈るのか等を学びます。

日時 5月20日(土)  
10時~12時

対象 ジャゴウアゲハや自然に興味のある人は誰でも

服装 ぼうし・長そで・長ズボンなど、草切りができる服装

持ち物 筆記用具・飲み物・草切りができるカマ

申込 必要(電話可)

## 子ども読書フェスティバル 2017 in 西大寺

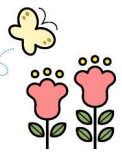
### おいしいものいっぱい! さいだいじ

とき 5月13日(土) 10:30~12:00

ところ 西大寺公民館 3階 研修

### プログラム

- ☆ストーリーテリング
  - ☆大型絵本「からすのパンやさん」
  - ☆本の紹介・ブース読み聞かせ
  - ☆工作 からすのヨーヨー
- 12:00~ パン(すだちの家)の販売があります



## とよ달マガエルを守る会 総会ならびに勉強会

とよ달マガエルを見守る会は、会員相互の情報交換や豊小学校4年生の総合学習での観察会、保護地の見回りなど、様々な活動を行っています。今年度の総会と勉強会を開催します。どなたでも参加できますので、話を聞きにきてください。

日時 5月27日(土) 10時  
内容 勉強会 ダルマガエルを守るためにできること  
※勉強会の後、引き続き総会を行います。

### 新規会員募集

豊地区に生息している絶滅危惧種ダルマガエルが、自力で繁殖するのを応援する会です。趣旨に賛同していただける方はどなたでも入会できます。

年会費1家族(一千元  
高校生以下は無料)



**★さんかくウィーク**  
岡山市では「さんかく条例」の規定に基づき毎年6月21日から27日までの1週間を「男女共同参画推進週間」と位置づけ、様々な行事を実施しています。  
主催 西大寺公民館・岡山市

**★さんかくウィーク2017行事**  
みんながってみんないい  
さんかくフォト展  
みんながってみんないいをテーマに、写真を募集・展示します。お気軽にご参加 お立ち寄りください！

**■募集内容**  
みんながってみんないいをテーマに、自分が撮影した写真1人1枚まで

**\*写真の大きさ**：A3サイズまで

**\*展示期間終了後**に作品をお返しいたします

**■募集期間** 5月1日(月)～6月15日(木)

**■展示期間** 6月22日(木)～7月3日(月)

**■申込** 窓口にある申込用紙に展示写真を添えて公民館事務室まで

**音楽で心身リフレッシュ**  
歌を歌ったり楽器を演奏したり、楽しみながら心身ともにリフレッシュします。

**日時**  
①5月25日  
②6月22日  
③7月27日  
④8月24日  
⑤9月28日  
⑥10月26日

**会場** 西大寺公民館  
定員 先着30人

**講師** 幸重洋平さん 音楽療法士

**申込み** 公民館事務室まで 電話可

**毎月介護予防教室**  
**西大寺いきいき教室**

**日程**  
☆5月11日 食事と認知症予防！  
お食事と健康な生活の関係について  
☆6月8日 これからの健口づくりのポイント！「咀嚼力を高めよう」  
☆7月13日 認知症の症状・治療について リズムに合わせて楽しく体操

**毎月第2木曜日 10時～12時**  
対象 概ね65歳以上の岡山市民

**受講料** 無料  
**申込** 不要  
**場所** 西大寺公民館

**西大寺公民館にキッズコーナーができました！**

西大寺公民館のロビーに、子どもたちが遊べるコーナーをつくりました。また、卓上ライトがある長机も設置していますので、中学生の皆さんも気軽に勉強できるようになっています。  
子どもから大人まで、お気軽に遊び＆のんびり過ごしにお越しください！

**地域からのお知らせ**  
**さいさい子ども食堂**  
子どもたちが気軽に来ることが出来る「場所」です。  
ランチの提供、宿題サポートなど、様々な取り組みをしています！お気軽にお問い合わせください★

**開催日** 第2土曜日10時～14時  
(10時～勉強・11時～食事提供)  
※5月は13日(土)、6月は10日(土)に開催！詳しくはお問い合わせください。

**場所** 特別養護老人ホーム中野けんせいえん

**料金** 16才以上300円、15才以下無料

**申込** 問い合わせ  
☎0500-5241-2309  
メール :saisai\_kids@yahoo.co.jp  
公式HP :https://www.facebook.com/kidsaisai/  
運営グループ :地域住民有志

**西大寺学区連合町内会主催**  
**健康について考える**

**日程**  
☆5月25日 アレルギーのはなし  
☆6月29日 防ごう生活習慣病  
全て木曜日 13時30分～15時

**定員** 40名  
**場所** 西大寺公民館  
**申込** 不要 当日受付

クイズの答え ①ハマウツボ 河川敷などのカラヤモギに寄生している一年草。平成22年吉井川の downstream 右岸で、31年ぶりに確認され、住民有志が吉井川左岸砂地で保護活動を行っている。

**夏祭りチラシ作成講座**

**日時**：7月18日・25日 (火曜日)  
午前10時～12時

**活動費**：800円  
**資料代**：200円  
**申込期間**：6/20(火)～7/4(火)

**申込方法**：公民館窓口・Tel(086-942-6252)  
**場所**：西大寺公民館3階 (視聴覚室)

**定員**：10名  
※パソコンは公民館のパソコンを使います。ワードのバージョンは2007です。

**定員を超えるときは抽選になります。受講の可否は後日電話でお知らせします。**  
**定員に満たない場合は締め切り後も受け付けます。**

**楽しく学ぼう**  
**パソコンルーム**

**自分のペースでパソコンを学びましょう！**

**場所** 西大寺公民館3階・視聴覚室  
**日時** 原則毎週金曜日 PM 1:30～PM 3:30  
※ 5/5はお休みとなります。

**参加費** 100円と資料代

**内容**  
▶ ワード・エクセル・デジカメ等 (2時間程度で出来る事をします。)  
▶ テキストはパソコンルームでも用意していますが、持参テキストを使われる方もOKです。  
▶ 質問に来られる方も受け付けています。  
※詳細は西大寺公民館まで

**身近な野鳥のロビー展**

県南を中心に、かわいい野鳥の姿を追い求めている写真愛好家の5名の方が写真を提供してくださり、ロビー展を開催します。四季折々の野鳥の姿や、かわいらしいぐさ、懸命に生きる姿、我が家にとつくる野鳥の姿など、約60点余りの写真を、2回に分けて展示いたします。ご来館のうえ、ご鑑賞ください。

**第1回** 4月21日(金)～4月28日(金)  
**第2回** 5月8日(月)～5月19日(金)  
※どちらの会期も公民館開館中9時30分～17時まで(水曜・祝日休館)初日は午後1時から、最終日は16時まで

**持ち物** エプロン・マスク・長めのナイロン手袋・あれば廃油

**クラブ案内**

3月1日号の公民館どおりに平成29年度に活動するクラブを掲載しましたが、それ以降に変更がありました。

☆ 西大寺フットボールクラブ 中止  
☆ コーラスみちくさクラブ 第1・3土曜10時～12時に変更  
くらしと環境を考える会より  
**廃油せつけんづくり**  
廃油からせつけんづくりをします。夏休みに入るので、小学生も体験してみませんか。  
日時 7月22日(土) 13時～15時30分  
場所 東部リユースプラザ(西大寺射越)  
対象 どなたでも 小学校低学年の場合は保護者同伴

**臨時休館のお知らせ**  
全館害虫駆除のため、**6月18日(日)**は休館になります。

**西大寺公民館 メールアドレス変更のお知らせ**

西大寺公民館のメールアドレスについて、以下のとおり、下線の箇所が追加になりました。(旧アドレス)  
saidaijikouminkan@city.okayama.jp  
(新アドレス)  
saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp

**125号の問題**  
西大寺の豊学区にある吉井川浜辺に咲く、絶滅危惧Ⅱ類に指定されている寄生植物の名前は？  
①ハマウツボ  
②カワウツボ  
③ウミウツボ  
答えは公民館どおりのどこかに！

**西大寺ご当地クイズ**

