

公民館どおり



＜発行＞岡山市立西大寺公民館
〒704-8115 岡山市東区向州 1-1
TEL (086)942-6252
FAX (086)942-0774

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html> E-mail saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp

うどん亭つどい ボランティア養成講座

＜第5期＞

受講料
無料

本格的な手打ちうどんの作り方を学び、「うどん亭つどい」のボランティアスタッフとして活躍して下さる方を募集します。『うどん亭つどい』は毎月第1月曜日に開いています。ボランティアは、前日の午後2時間程度仕込みをして、当日は朝から午後2時頃までの活動になります。

☆日時 11月7日、12月5日、2月6日、3月6日 第1火曜日 9時30分～14時

☆講師 さぬき手打ちうどん店主 前田 良夫さん

☆対象 受講後にボランティアとして活動できる方 *できれば70歳未満の方

☆定員 6人

☆材料代 4,000円(全4回) ※初回に集金します。

☆持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭き、
めん棒(直径2.5cm、長さ60cm程度のもの)

☆申込み 9月7日(木)9時30分から受付開始。
公民館にお申し込みください。(電話可)



うどん亭つどい

日時 9月4日、10月2日
第1月曜日 12時～13時
1杯250円 天ぷら100円
各月30人限定
*各月10日から翌月分の受付をします。

東区保健センター・西大寺公民館/主催

ぶらり歴史コースを歩きますか

今年は雄神学区をめぐり、秋の風を感じながら歩きます。参加希望者は、参加費を添えて公民館にお申込みください。

日時 **11月17日(金)** 9時～12時
☆9時から西大寺公民館正面玄関で受付
☆9時15分 向州公園で開会式
☆雨天中止。判断がつかかねるときは、当日の午前8時以降に公民館にお尋ねください。

コース 河本修省社、窪八幡宮、西大寺観音院をめぐる5km
注)窪八幡宮には、なだらかな石段(20段)があります。

参加費 100円
締切り 11月10日(金) *準備の都合上、参加費を添えてお申込みください。

スンダリミカさん来岡!

ネパールと岡山をつなぐミニライブ

ネパール在住17年の日本人歌手スンダリミカさんは、当時の国王から勲章を授与されました。ネパールの民族音楽に日本語歌詞をつけて、マーダル(小太鼓)とともに歌声を披露していただきます。また、彼女の半生やネパール大地震の復興支援の取組みについてお話をお聞きます。

■日時 10月31日(火)
10時～11時30分
■会場 西大寺公民館 第1講座室
■定員 30人

＜ネパール巡回パネル展も同時開催＞

10月24日(火)～31日(火) ロビーにて

発表プログラム

* 10月22日(日)

* 場所：西大寺公民館大ホール

- 10:00~10:10 コーラスみちくさ
- 10:10~10:15 開会あいさつ
- 10:15~10:25 ことぶき会カラオケ
- 10:25~10:35 菊水流剣詩舞
- 10:35~10:45 ハワイアンダンス
- 10:45~10:55 民舞秋楽会(中野分館)
- 10:55~11:05 寶木流朝翠流臥鵬吟 剣詩舞(中野分館)
- 11:05~11:15 オカリナフレンズ
- 11:15~11:25 傘踊り
- 11:25~11:35 楊名時気功・太極拳 (I・II)
- 11:35~11:45 閑堂流黎吟社
- < 昼休憩 >
- 13:00~13:10 琴伝流大正琴
- 13:10~13:20 銭太鼓
- 13:20~13:33 ジョイフルピアノ
- 13:33~13:43 市民コーラス
- 13:43~13:53 照堂流吟心会
- 13:53~14:03 3B 体操
- 14:03~14:13 楽踊会
- 14:13~14:23 箏曲岡山筑紫会 子どもお琴教室
- 14:23~14:36 箏曲岡山筑紫会
- 14:36~14:46 尺八
- 14:46~14:56 社交ダンス金曜会
- 14:56~15:09 ギター
- 15:09~15:22 親子で楽しむお琴
- 15:22~15:25 閉会あいさつ



☆バザー

ストレッチ編み・レザークラフト・陶芸・リサイクル手芸・くらしと環境を考える会

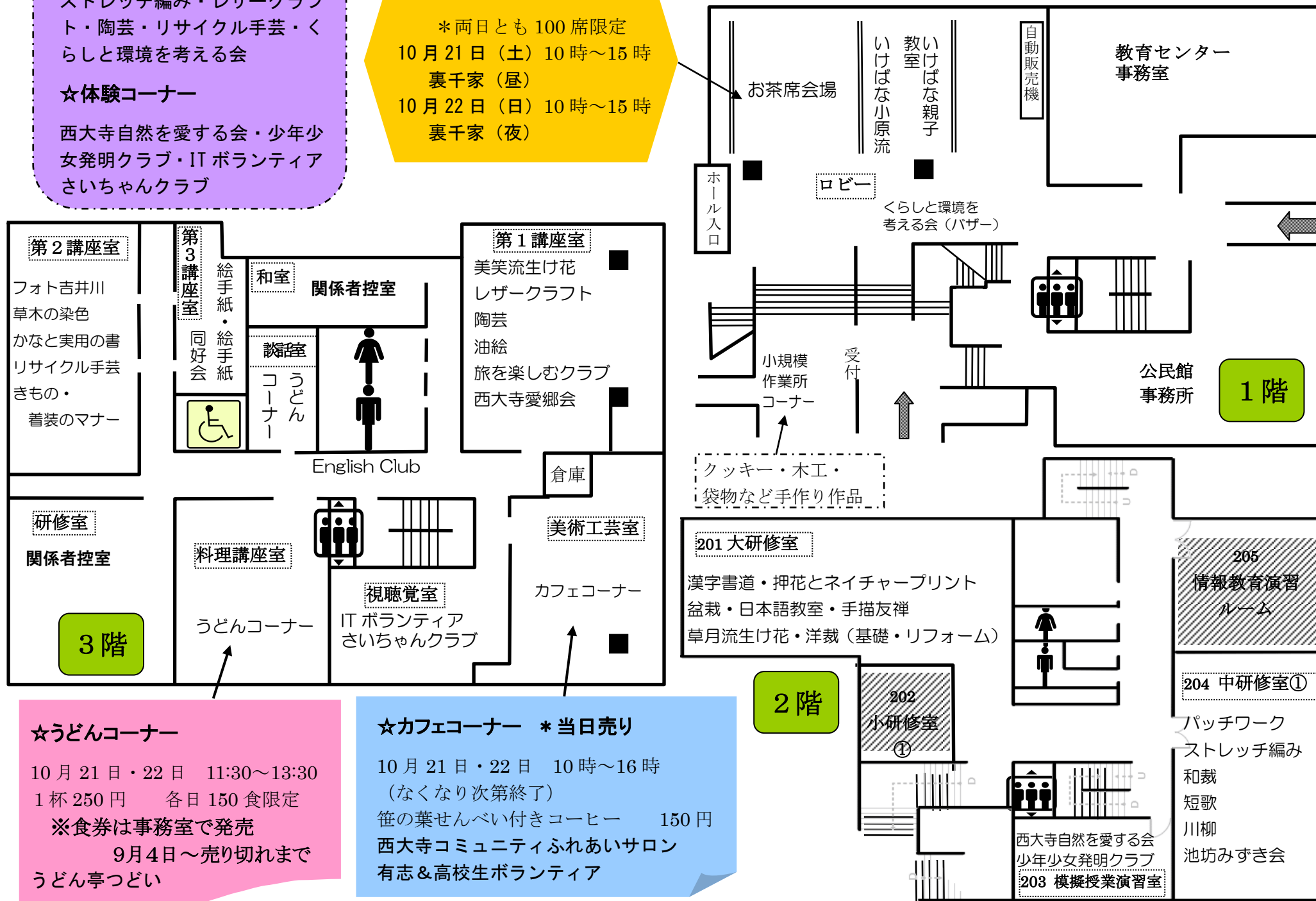
☆体験コーナー

西大寺自然を愛する会・少年少女発明クラブ・IT ボランティア さいちゃんクラブ

☆お茶席 300円

*両日とも100席限定
 10月21日(土) 10時~15時 裏千家(昼)
 10月22日(日) 10時~15時 裏千家(夜)

展示会場 案内図



日時 平成29年10月21日(土) 10時30分~17時
 22日(日) 16時

第45回 西大寺公民館 文化祭

☆うどんコーナー

10月21日・22日 11:30~13:30
 1杯250円 各日150食限定
 ※食券は事務室で発売
 9月4日~売り切れまで
 うどん亭つどい

☆カフェコーナー *当日売り

10月21日・22日 10時~16時
 (なくなり次第終了)
 笹の葉せんべい付きコーヒー 150円
 西大寺コミュニティふれあいサロン
 有志&高校生ボランティア

公民館からお願い

※文化祭当日はなるべく公共交通機関を使って公民館までおこしください。
 ※10月19日(木)~23日(月)は準備・片付けのためクラブ講座・部屋貸しはお休みします。



↑公民館東側の土手で草を刈ります。ジャコウアゲハの生態も観察できます。

ジャコウアゲハ 見守り隊

公民館東側土手の草を刈りながら、ジャコウアゲハの生態や、なぜ草を刈るのか等を学びます。

日時 9月30日(土) 10時~12時

対象 ジャコウアゲハや自然に興味のある人は誰でも

服装 ぼうし・長そで・長ズボンなど、草刈りができる持ち物 筆記用具・飲み物・草刈りができるカマ

タンポポの会

この会は高齢者の一人暮らしを支える会です。お気軽にのぞいてみてください。

日時 原則毎月第2月曜日 10時~12時

参加費 初回到茶菓子代300円

★今後の日程
 9月11日(月) 介護予防とあつ晴れもたろう体操
 10月16日(月) 防災の話(仮)

毎月第2木曜日 10時〜12時
 対象 概ね65歳以上の岡山市民
 受講料 無料
 申込 不要
 場所 西大寺公民館



日程
 ☆9月14日 「腰痛を予防しよう！
 腰痛予防の体操を紹介」
 ☆10月12日 「尿失禁について」
 ☆11月9日 「むし歯・歯周病を予防
 しよう！お口の体操の
 コツ」

毎月介護予防教室
西大寺いきいき教室

楽しく学ぼう♪
パソ遊ルーム
 自分のペースでパソコンを学びましょう！
 場所 西大寺公民館 3階・視聴覚室
 時間 原則金曜日 PM 1:30~PM 3:30
 9/1、9/8、9/15、9/22、9/29、10/6、
 10/13、10/20、10/27 に実施予定
 参加費 100円と資料代
 内容
 ▶ ワード・エクセル・デジカメ等
 (2時間程度で出来る事をします。)
 ▶ テキストはパソ遊ルームでも用意していま
 すが、持参テキストを使われる方もOKです。
 ▶ 質問に来られる方も受け付けています。
 ※詳細は西大寺公民館まで

西大寺ご当地クイズ

127号の問題

西大寺中学校区に住む最高年齢の方は、何歳で
 しょうか？

※答えは枠外のどこかにあります。

予告

平成29年度の「防災
 キャンプ」は、『子ども
 と一緒に！』を合言葉
 に準備中です。すぐに
 生活に取り入れられる
 防災アイデアをクイズ
 や実演を交えて学べる
 内容です。

実施日は12月上旬の
 予定です。

地域からのお知らせ

子ども食堂

子どもたちが気軽に来ることが出来る「居
 場所」です。地域住民の有志で運営していま
 す。子どもだけでなく、ご家族や地域の皆さ
 んも来ていますよ。

開催日 原則毎月第2土曜 10時〜14時
 (10時〜勉強・11時〜食事提供)

※9月9日(土)、10月14日(土)に開催！

場所 特別養護老人ホーム中野けんせいえん
 料金 16才以上300円、15才以下無料
 申込・問い合わせ

☎050-5241-2309

西大寺学区連合町内会主催

健康について考える

日程
 ☆9月28日 「誰でもなる目の病気 白内障」
 ☆10月26日 「尿もれ予防のための骨盤底筋
 体操を学ぼう」

定員 40名
 全て木曜日 13時30分〜15時

場所 西大寺公民館

**インドネシアより
 視察団が来ました**

岡山市の公民館からESD活動を学ぶ
 ため、インドネシア教育研修団が8月1
 日、西大寺公民館に来訪されました。

公民館とNPO法人みんなの劇場・お
 かやまが共催する「夏休みフリー塾・レ
 トロあそび」を見学し、参加した子ども
 たちと一緒にコマ回し等の昔あそびを体
 験しました。

ゴムとびでは、インドネシアの方がお
 国の踊りを披露したり、あやとりで『ほ
 うき』を作ったりと、子どもたちもすつ
 かり打ち解け、賑やかに交流ができた。



みんなの劇場
 スタッフに「昔あ
 そびから子ども
 達はどんな学び
 があるか」等、た
 くさんの質問が
 飛びかい、皆さん
 の関心の高さが
 うかがえました。

↑レトロあそびに
 参加した子ども
 たちと、インドネ
 シア教育研修団
 の記念撮影