

公民館どおり



＜発行＞岡山市立西大寺公民館
〒704-8115 岡山市東区向州 1-1
TEL (086)942-6252
FAX (086)942-0774

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html> E-mail saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp

映画鑑賞会

公民館で映画を楽しみませんか？
どなたでもご参加いただけます。申込み不要。

場 所 西大寺公民館 3階 第1講座室

参加費 無料

日程・上映作品

7月30日(月) 10時～12時

『サクラサク (2014年)』 緒方直人 他

10月1日(月) 10時～12時

『スミス夫妻 (1941年米)』

キャロル・ロンバート 他

毎月介護予防教室

西大寺いきいき教室

日 程 毎月第2木曜日 10時～12時

①7月12日

みんなでコツコツ骨粗鬆症予防
～食生活の改善で骨を守る習慣を～

②8月9日

気になるけど聞けない！
尿失禁の原因と対策



③9月13日

簡単料理の実演でレパートリーを増やそう！
※試食あり

受講料 無料

場 所 西大寺公民館

対 象 概ね65才以上の岡山市民

公民館文化祭の開催日が決定

第46回西大寺公民館文化祭は、10月20日(土)・
21日(日)に開催します。※詳細は次号にて



とよふれあいまつりで待ってるよ～

8月4日(土)17時30分より、岡山市立豊小学校のグラウンドにて開催！
「とよダルマガエルを見守る会」もテーマ館で出展します。
ぜひお立ち寄りください！

うどん亭つどい

限定20人です。お早目にご予約をお願いします。
“ざるうどん”も人気です！
皆様のご来店をお待ちしています。

日 時 7月2日、8月6日、9月3日
いずれも月曜日、12時～13時

値 段 一玉250円、二玉350円
天ぷら100円

場 所 西大寺公民館3階 談話室

申 込 毎月10日から開店日の一週間前まで
『翌月分』を受けつけます。
(10日が水曜日の時は翌日から)

★公民館事務室にて受付(電話可)



くらしと環境を考える会

■エコ・キャンドルづくり■

夏休みに、エコ・キャンドルづくりを体験してみませんか！
高校生のお兄さんと一緒に、廃油から作ります。
親子の参加、大歓迎！

日 時 7月28日(土)

13時30分～15時30分

場 所 西大寺公民館3階 料理講座室

対 象 小学生

*就学前のお子さんは、大人同伴で参加可。

定 員 20名

材料費 耐熱性ガラス1個につき108円

持ち物 あればエプロン

申 込 西大寺公民館まで(電話可)

地域よりお知らせ

さいさい子ども食堂

子どもたちが気軽に来ることができる「居場所」です。地域住民の有志で運営しています。子どもだけでなく、ご家族や地域の皆さんも来ていますよ。

日 時 7月14日(土) 10時~14時
(10時~勉強・11時~食事提供)

*8月の開催日はお問合せください。

場 所 特別養護老人ホーム中野けんせいえん
料 金 16才以上は300円、15才以下は無料
問合せ ☎: 050-5241-2309

健康について考える 西大寺学区 連合町内会主催

日程・内容

- 7月26日「脱水症について」
- 8月30日「介護保険について
~社会福祉士のおはなし」
- 9月27日「切らずに治す
いぼ痔の治療について」

すべて木曜日 13:30~15:00

場 所 西大寺公民館

定 員 40名
*申し込みは不要



西大寺の夏まつり

- ◇夜待まつり 7月21日(土) 17時~21時
おどり連の演舞・会陽太鼓・夜市
吹奏楽の演奏・花火の打上げ
- ◇水まつり 8月18日(土) 18時~21時
灯籠流し・お茶席・夜市 等

西大寺ご当地クイズ



131号の問題

昭和37年まであった、西大寺
軽便鉄道の駅は、『西大寺』『後
楽園』を含めていくつあったで
しょうか？

ヒント：公民館1階ロビーに展示
しています。

★答えは枠外のどこかにあります！

公民館カイク(蚕)録

5月12日に地域の方から、蚕の幼虫数百匹を預かり、育て始めました。幼虫が食べるのは“桑の葉っぱ”。公民館近辺には桑の木がわずか(昔はいっぱいあったそうですが…)。毎朝のように、葉っぱを収穫して与えました。(農薬のかかっていないものでないと死んでしまうので要注意)

Facebookでそのことを知った人から「自分でも育てたいので分けてほしい」という希望があり、数人にお分けしました。

6月1日には繭玉を作り始めたので、『繭糸製うちわ』づくりにチャレンジしてみたり、繭玉をお湯に浸けて糸を紡ぐことに取り組んでみました。とても丈夫な糸が取れたのでビックリしています。(昔の人の知恵の偉大さに改めて感心しました)

6月中旬、蛾になって繭玉から出てきたオス(メスより少し大きめ)とメスを交尾させ、卵を産んでもらって、大事に箱の中で保護して、来年に備えたいと思っています。



楽しく学ぼう

パソコン遊ルーム

自分のペースでパソコンを学びましょう！

場 所 西大寺公民館3階 視聴覚室
日 時 原則金曜日 13時30分~15時30分

【7月~9月の予定】

- 7/6、7/13、7/20、7/27、8/3、8/10、
8/24、8/31、9/7、9/14、9/21、9/28

参加費 100円と資料代

内 容

- ワード・エクセル・デジカメ等
(2時間程度で出来る事をします。)
- テキストはパソコン遊ルームでも用意していますが、持参テキストを使われる方もOKです。
- 質問に来られる方も受け付けています。

※詳細は、西大寺公民館までお問い合わせください。