

# 公民館どおり



＜発行＞岡山市立西大寺公民館  
〒704-8115 岡山市東区向州 1-1  
TEL (086)942-6252  
FAX (086)942-0774

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html> E-mail [saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp)

## 募金箱を設置しています




7月豪雨災害の義援金を  
受け付けています。募金箱  
を公民館事務室の入り口に  
設置しています。

## うどん亭つどい

限定 20 人です。お早目にご予約をお願いします。  
“ざるうどん”は、9月で終わりです。  
10月は、公民館文化祭で腕をふるいます。

日 時 9月3日、11月5日 **\*10月は休み**  
いずれも月曜日、12時～13時  
値 段 一玉 250 円、二玉 350 円  
天ぷら 100 円

場 所 西大寺公民館3階 談話室   
申 込 **毎月10日から開店日の一週間前までに**  
公民館事務室にお申込みください。  
(10日が水曜日の時は翌日から)

★文化祭での**金券**を、**9月10日から**公民館事務室  
で販売します。**各日150食限定**。お早目に**金券**を  
お買い求めください。

## ジャコウアゲハ見守り隊

公民館東側土手の草を刈りながら、ジャコウア  
ゲハの生態や、なぜ草を刈るのか等を学びます。

日 時 9月15日(土) 10時～12時  
対 象 ジャコウアゲハや自然に興味のある人  
(年齢は問いません)  
服 装 ぼうし・長そで・長ズボンなど草かりが  
できる服  
持ち物 筆記用具・飲み物・草かりができるカマ  
申 込 必要(電話可)

毎月介護予防教室

## 西大寺いきいき教室

日 程 毎月第2木曜日 10時～12時

- ① 9月13日  
簡単料理の実演でレパートリーを増やそう!  
※試食あり
- ② 10月11日  
パンパン足を放置していませんか?  
～むくみの原因とセルフケアについて～
- ③ 11月8日  
身近な人が認知症になったらどうする?  
どう対応する?

受講料 無料

場 所 西大寺公民館

対 象 概ね 65 才以上の岡山市民

## 映画鑑賞会

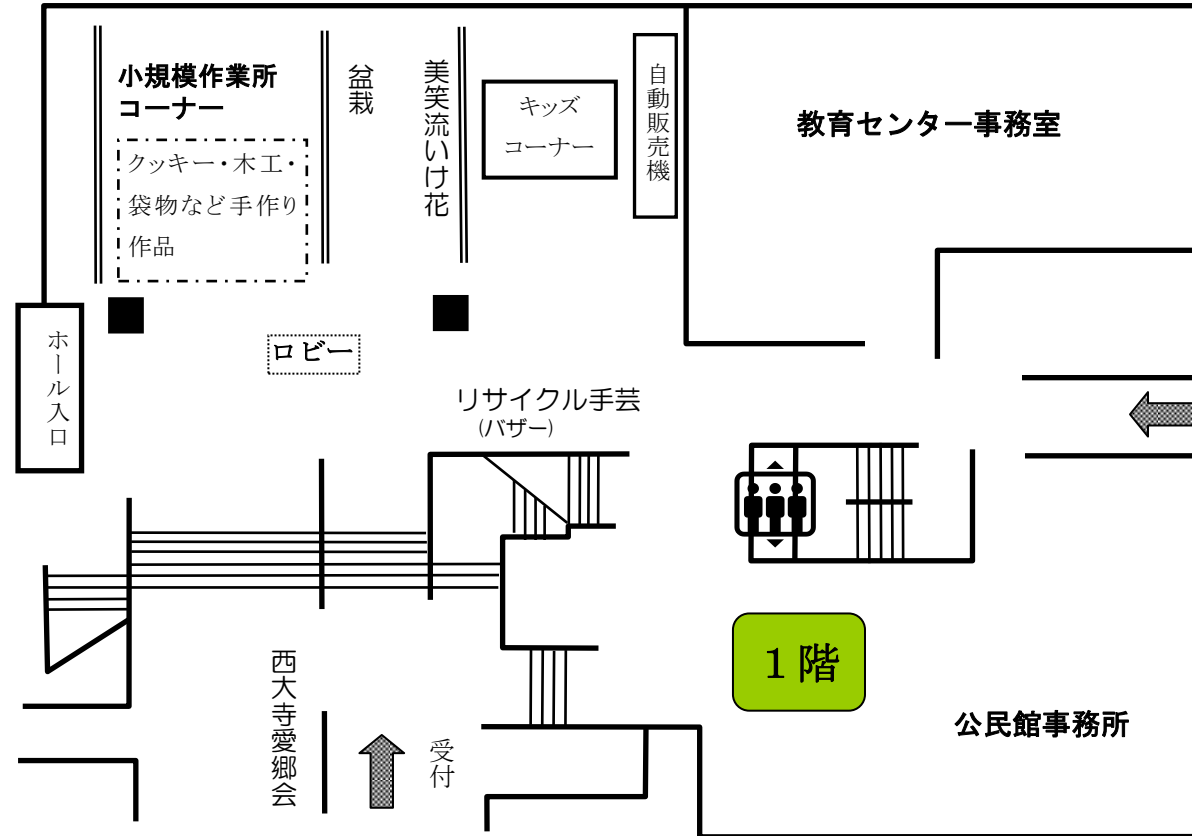
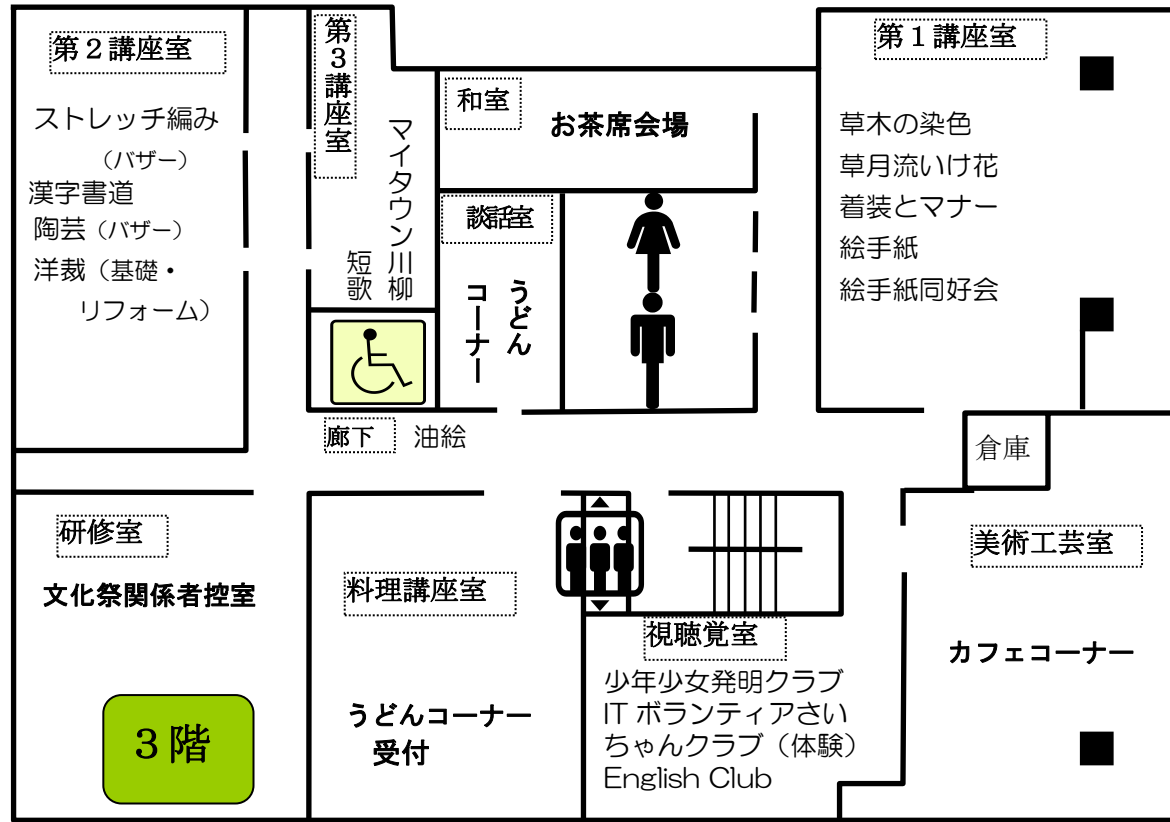
公民館で映画を楽しみませんか?  
どなたでもご参加いただけます。申込み不要。

場 所 西大寺公民館3階 第1講座室  
参加費 無料  
日程・上映作品

10月1日(月) 10時～12時  
『スミス夫妻 (1941年米)』  
キャロル・ロンバート 他

## 初心者のための 庭木の手入れ

日 時 9月27日(木)  
13時30分～15時30分  
持ち物 筆記用具、あれば剪定バサミ  
対象者 初心者、未経験者  
参加費 資料代 100 円  
定 員 15 名  
※室内で座学中心の講座です。



# 発表プログラム

\* 10月21日 (日)

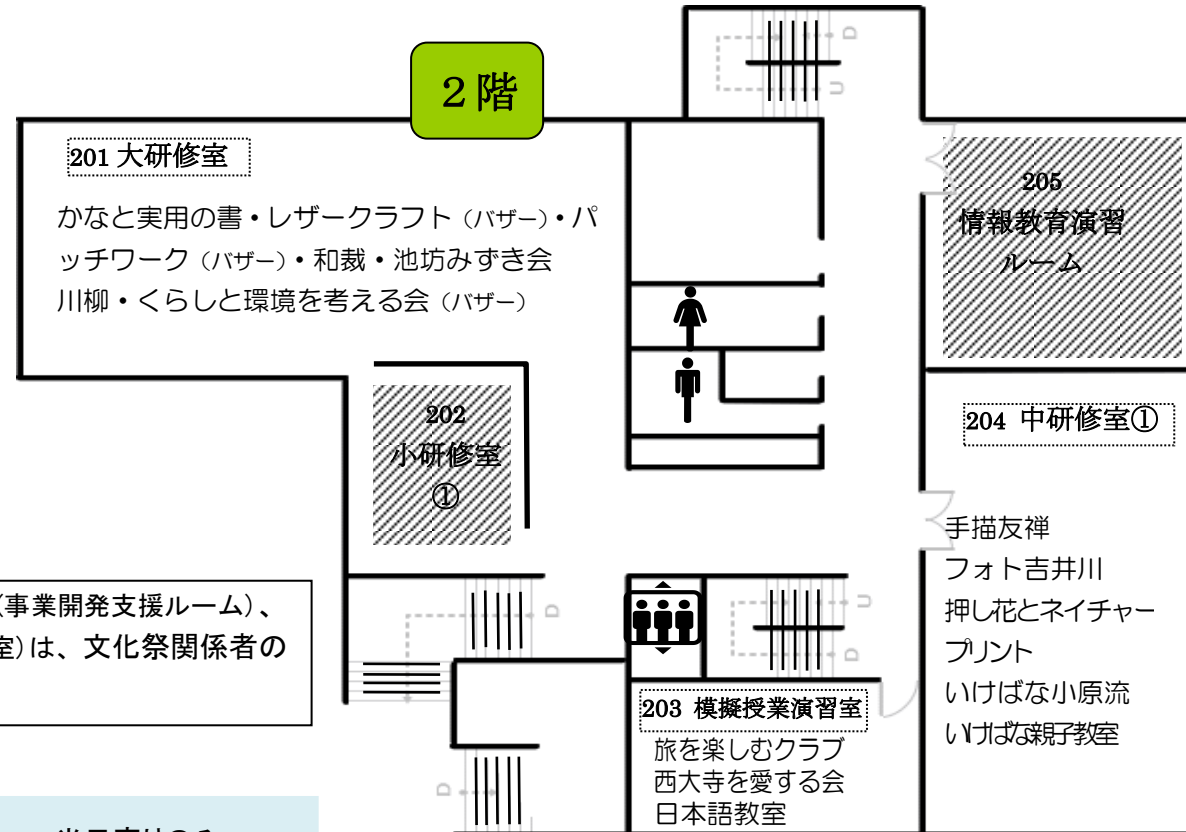
場所：西大寺公民館大ホール

- 10:00~10:10 琴伝流大正琴
- 10:10~10:15 開会あいさつ
- 10:15~10:28 市民コーラス
- 10:28~10:38 日本舞踊 藤裕会
- 10:38~10:48 菊水流剣詩舞
- 10:48~10:58 ハワイアンダンス
- 10:58~11:08 西大寺剣詩舞同好会(中野分館)
- 11:08~11:18 寶木流朝翠流臥鵬吟剣詩舞 (中野分館)
- 11:18~11:28 オカリナフレンズ
- 11:28~13:00 昼休憩
- 13:00~13:10 コーラスみちくさ
- 13:10~13:20 傘踊り
- 13:20~13:30 閑堂流黎吟社

- 13:30~13:40 楊名時気功・太極拳 (I・II)
- 13:40~13:53 ギター
- 13:53~14:06 ジョイフルピアノ
- 14:06~14:16 銭太鼓
- 14:16~14:26 3B 体操
- 14:26~14:36 照堂流吟心会
- 14:36~14:46 楽踊会
- 14:46~14:56 箏曲岡山筑紫会子どもお琴教室
- 14:56~15:09 箏曲岡山筑紫会
- 15:09~15:19 尺八・篠笛
- 15:19~15:24 閉会あいさつ



4階の404(事業開発支援ルーム)、405(小研修室)は、文化祭関係者の控室です。



# 会場案内図

日時 平成30年10月20日(土) 16時30分~17時30分  
21日(日) 10時30分~16時

# 第46回 西大寺公民館 文化祭

## 公民館からお願い

※文化祭当日はなるべく公共交通機関を使って公民館までおこしてください。  
※10月18日(木)~22日(月)は準備・片付けのためクラブ講座・室使用はお休みします。

☆お茶席 300円

10月20日(土) 10時~15時  
裏千家 (昼) \*数量限定

☆カフェコーナー コーヒー&お菓子 250円 \*当日売りのみ

10月20日(土) 10時~16時/ステップハウスわ!  
10月21日(日) 10時~15時/子育て応援サークル カンガルーポー & NPO法人みんなの劇場・おかやま  
※なくなりしだい終了です。お早目にご利用ください。

☆うどんコーナー うどん亭ついで 250円

10月20日(土)・21日(日) 11時30分~13時30分  
※各日 150食限定。食券は9月10日から事務室で販売。

地域よりお知らせ

# さいさい子ども食堂

子どもたちが気軽に来ることができる「居場所」です。地域住民の有志で運営しています。子どもだけでなく、ご家族や地域の皆さんも来ていますよ。

**日時** 9月8日、10月13日の土曜日  
10時～14時  
(10時～勉強・11時～食事提供)  
**場所** 特別養護老人ホーム  
中野けんせいえん  
**料金** 16才以上は300円、15才以下は無料  
**問合せ** ☎：050-5241-2309

## 西大寺学区連合町内会主催 健康について考える

**日程・内容**  
9月27日「切らずに治す  
いぼ痔の治療について」  
10月25日「目の病気 緑内障など」  
11月29日「感染症の予防と対策」  
すべて木曜日 13:30～15:00  
**場所** 西大寺公民館  
**定員** 40名  
\*申し込みは不要



133号の問題

## 西大寺ご当地クイズ

今回、東区に水害をもたらした砂川はどの川の水系でしょうか？

- ①吉井川
- ②旭川
- ③高梁川

※答えは枠外のどこかにあります。



楽しく学ぼう

# パソ遊ルーム

自分のペースでパソコンを学びましょう！

**場所** 西大寺公民館 3階 視聴覚室  
**日時** 原則金曜日 13時30分～15時30分  
【9月～11月の予定】  
9/7、9/14、9/21、9/28、10/5、10/12、  
10/26、11/2、11/9、11/16、11/23、11/30  
**参加費** 100円と資料代  
**内容**  
➢ ワード・エクセル・デジカメ等  
(2時間程度で出来る事をします。)  
➢ テキストはパソ遊ルームでも用意していますが、持参テキストを使われる方もOKです。  
➢ 質問に来られる方も受け付けています。  
※詳細は、西大寺公民館までお問い合わせください。

## 岡山市市民協働推進モデル事業 講座：「所有者のいない猫対策」のご案内

地域が主体となり 猫のトラブル解消へ！

昨年度実施した調査の結果、ノラ猫を起因としたトラブルが多数発生し、その対応に苦慮されている状況がわかりました。その課題解決に少しでも参考になればと、講座を開催します。町内会役員の方をはじめ、地域の皆様にご参加いただければ幸甚です。

**日時** 平成30年**9月29日**(土) 13:30～15:30  
**場所** 西大寺公民館 3階 第1講座室  
**内容** 「所有者のいない猫対策について」  
NPO法人 岡山ニャンとかし隊  
代表理事 廣畑 佐知子  
「地域猫活動支援事業について」  
岡山市保健所衛生課 課長補佐 梶原 則夫  
**定員** 50人  
**申込** 9月19日(水)までに岡山市保健所衛生課動物衛生係へ電話でお申込みください。  
電話/ 086-803-1259

主催：岡山市保健所衛生課  
協働団体：NPO法人 岡山ニャンとかし隊