

# 公民館どおり



＜発行＞岡山市立西大寺公民館  
〒704-8115 岡山市東区向州 1-1  
TEL (086)942-6252  
FAX (086)942-0774

HP <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/saidaiji/index.html> E-mail [saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:saidaijikouminkan@city.okayama.lg.jp)

## 高校生プロジェクト 五福通りのXmas

高校生の高校生による住民交流イベント「五福通りの Xmas」を今年も開催します。今年も、西大寺高校、岡山学芸館高校、邑久高校の生徒 11 人で、子どもから大人までが楽しめるようにと、準備を進めています。

日時 12月22日(土) 10時～14時

会場 備前岡山西大寺五福座



ライブで盛りあがるよ！  
オープニングは  
みんなで“SDJ”

ガンブラのコーナーでは、  
宇宙空間を味わえるかも…？

子ども広場で高校生  
とあそぼう

高校生パティシエのスイーツを  
ご堪能ください

チェキを貸し出しま～す

## ポリ袋deクッキング

—地域応援人づくり講座—

カセットコンロ、水、なべ、ポリ袋（高密度ポリエチレン製）があれば、ライフラインが止まっても食事が作れます。

### ①避難所で配布される非常食のアレンジ料理

日時 11月24日(土) 10時～12時

対象・定員 小学生以上 20名

\*3年生以下は大人同伴

持ち物 カセットコンロ

材料費 300円(当日集金)



### ②持ち寄りで作る非常食

日時 11月29日、12月6日(全2回)

いずれも木曜日 14時～16時

定員 20名

持ち物 賞味期限前の食材(例:マカロニ、パスタ、卵、ツナ缶、トマトジュース、切干し大根)、カセットコンロ

材料費 2回で400円(当日集金)

講師 勝野訓江さん(管理栄養士)

会場 西大寺公民館 3階 料理講座室

申込み ①、②いずれも公民館にお申込みください。  
締切:11月22日(木)

## みんなあつまれ～♪ えほんのひろば



—人権週間 関連行事—

西大寺公民館のキッズコーナーに、絵本がいっぱい並びますよ。親子に限らず、友だち同士でも、一人でも参加できます。申込みは不要。

日時 12月9日(日) 10時～12時(予定)

場所 西大寺公民館 キッズコーナー

内容 “障がい”をテーマに、読み聞かせや絵本の紹介、折り紙体験など

※詳細は、各小学校にチラシを配布する予定です。

## 工事が始まります

当館の空調配管工事と外壁改修工事を、12月中旬から翌3月中旬までの期間行うことになりました。

利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけします。とくに、クラブ講座生の方にはいつも活動している部屋とは違う部屋をお使いいただいたり、活動日を変更していただくをお願いすることになるのではと心配していますが、ご理解・ご協力をお願いします。

# 西大寺のええとこ発見 健康ウォーキング

豊学区の自然満喫コース(約 5km)を歩きます。ええとこポイントの解説もお楽しみに。

日時/ 11月12日(月) 9時~12時

★9時に集合、小雨決行

集合・解散/ 東部クリーンセンター入り口

定員/ 40名

参加費/ 100円

申込/ 11月8日(木)までに、参加費を添えて公民館にお申し込みください。

日程/

9:00 現地集合、受付

9:30 OKAYAMA 市民体操の後、出発

12:00 東部クリーンセンター到着、解散

※展望台に上って景色を楽しみましょう



# 桃太郎のまち岡山 Wi-Fi 西大寺公民館でも使えます

岡山市では国内外からの観光客及び市民の皆様の利便性向上のため、無料の公衆無線 LAN サービスを市有施設の一部で提供します。

利用回数：1日当たり 30分×8回



★スマートフォン等のインターネット機器をお持ちの方であれば、どなたでもご利用できます。

★本サービスは海外からの観光客をはじめ、だれもが簡単に利用できるものですが、無線通信暗号化は行っていません。クレジットカード番号や個人情報等を含むデータの送受信は控えていただくなど、ご自身の責任において本サービスをご利用いただきますようお願いいたします。  
(岡山市ホームページより抜粋)

## 毎月介護予防教室

# 西大寺いきいき教室

日程

11月8日「身近な人が認知症になったら  
どうなる？どう対応する？」

12月13日「家事のお悩みありませんか？  
楽にできる方法を学ぼう！」

1月10日「誰でもできる！  
簡単！椅子エアロビクス」

第2木曜日 10時~12時

対象 概ね65歳以上の岡山市民



## 文化祭のお礼



さる10月20日・21日に第46回西大寺公民館文化祭が開催されました。天候にも恵まれ、大勢の方に足を運んでいただきました。ありがとうございました。クラブ講座の皆様、お疲れ様でした。

廃油石けんの説明をする、くらしと環境を考える会 →



## 初岡 博 (地域担当職員) 退職のごあいさつ

当館では、クラブ講座生が学んだことを地域へ還元する一つの方法として「出前ボランティア活動」があります。今年度は5件、地域のサロンや施設から依頼があり、出かけてきました。クラブ講座の皆様には、毎回快くご協力を賜り、この場をお借りしてお礼申し上げます。

「出前ボランティア活動」は、これからも地域のご要望に応じて続けてまいりますので、気軽にお声かけください。

なお、大変恐縮ですが、10月末日をもって退職いたします。半年という短い期間でしたが、大変お世話になりました。

くオカリナフレンズ  
く東幸町サロンにて



くギター  
く金岡健康サロンにて

## エコ・キャンドル づくり クリスマスカード



くらしと環境を考える会



クリスマスの贈り物に、高校生のアイデアでカード作りを楽しみましょう。キャンドルを作って、家族と一緒に灯してはいかがでしょう？

日時 12月15日(土) 13時～15時30分  
対象 小学生(親子での参加も歓迎)、中学生  
定員 20名  
材料費 耐熱性グラス1個 108円  
持ち物 はさみ、あればエプロン  
場所 西大寺公民館3階 料理講座室  
申込 西大寺公民館事務室まで(電話可)

## 年末年始の休館日

12月28日(金)～平成31年1月4日(金)

※1月5日(土)より通常開館します

## 地域よりお知らせ

### さいさい子ども食堂

子どもたちが気軽に来ることができる「居場所」です。地域住民の有志で運営しています。子どもだけでなく、ご家族や地域の皆さんも来ていますよ。

日時 11月10日(土) 10時～14時  
(10時～勉強・11時～食事提供)  
※12月の開催日は未定です。

場所 特別養護老人ホーム中野けんせいえん  
料金 16才以上は300円、15才以下は無料  
問い合わせ ☎: 050-5241-2309

## 西大寺学区 連合町内会主催 健康について考える

日程・内容

11月29日「冬を元気に乗り切るために  
～知っておきたい感染症～」

12月20日「認知症を予防しよう」

すべて木曜日 13:30～15:00

場所 西大寺公民館  
定員 40名



## うどん亭つどい

うどん亭つどいのボランティアがご提供する手打ちうどんです。限定20名です。お早目にご予約をお願いします。

日時 11月5日、12月3日、1月7日  
いずれも月曜日、12時～13時  
値段 一玉250円、二玉350円  
天ぷら100円  
場所 西大寺公民館3階 談話室  
申込 毎月10日から開店日の一週間前まで  
『翌月分』を受けつけます。  
(10日が水曜日の時は翌日から)

★公民館事務室にて受付(電話可)

文化祭では、たくさんの方  
にご賞味いただき、ありが  
とうございました。



## 勉強をしよう

冬休みの宿題が苦手な皆さん!がんばってチャレンジしてみよう。わからないところは、西大寺高校のお兄さん、お姉さんが丁寧に教えてくれるよ。

日時 12月21日(金)  
14時～15時30分  
場所 西大寺公民館  
定員 30名  
受講料 無料  
対象 勉強や宿題が苦手な小学生  
持ち物 水筒、筆記用具、宿題など教材  
申込 西大寺公民館事務室まで(電話可)



※詳細は、各小学校にチラシを配布する予定です。

## 予防救急講座ミニコンサート

消防音楽隊カラーガード隊員によるミニコンサートです。高齢者の事故や病気の予防についてのお話もあります。どなたでもご参加いただけます。申し込みは不要。

日時 平成31年1月21日(月)  
10時30分～11時15分  
場所 西大寺公民館 ロビー  
参加費 無料

## ワードで作ろう年賀状講座

(全3回)

日 時：11月27日、12月4日・11日  
いずれも火曜日、10時～12時

参加費：1200円

資料代：500円

申込期間：11月6日(火)～20日(火)

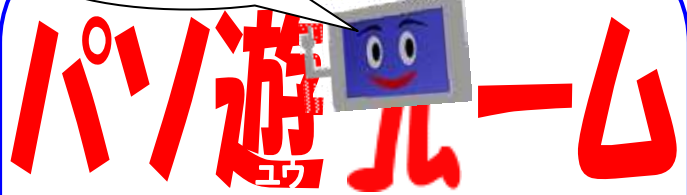
申込方法：公民館窓口・Tel(086-942-6252)

場 所：西大寺公民館3階 視聴覚室

定 員：6人 ※持込みの人は除きます  
定員を超えたら抽選。定員に満たない場合は、締め切り後も受け付けます。

そ の 他：申込時に Word2013、2016 のようにバージョンをお知らせください。

楽しく学ぼう



自分のペースでパソコンを学びましょう！

日 時 11/2、11/9、11/16、11/30、12/7、  
12/14、1/11 の金曜日 13:30～15:30

※予定が変わることがあります

場 所 西大寺公民館3階・視聴覚室

参加費 100円と資料代

内 容

- ワード・エクセル・デジカメ等  
(2時間程度で出来る事をします。)
- テキストはパソ遊ルームでも用意していますが、持参テキストを使われる方もOKです。
- 質問に来られる方も受け付けています。

※詳細は西大寺公民館まで

## 地域行事にも参加しています

西大寺公民館は、今年度の事業目標に「地域に出ていく」を掲げています。コミュニティハウスやサロンでの出前講座はもちろんですが、地域行事に出店すると公民館を利用されていない方とも交流ができます。

### ○ごふくまつり

日時：12月1日(土) 9時～12時

場所：西大寺小学校

内容：紙コプターを作ります

### ○冬まつり

日時：12月15日(土) 10時～13時

場所：西大寺南小学校

内容：防災コーナーでクイズ等を行います

## 西大寺

134号の問題

## ご当地クイズ

西大寺地区にも変わった名前の橋があります。「じゅずくりはし」という名前の付いた橋は、次のどの河川にかかっているのでしょうか？

- ①千田川      ②千町川      ③西川

答えは公民館どおりのどこかにあります！

## 平成31年度のクラブ申請

平成31年度クラブ講座開設の手続きの時期になりました。新しくクラブ講座の開設を希望される方も、現行のクラブで継続を希望される方も、公民館へ申請してください。期間を越えての受付はできません。詳細については西大寺公民館までお問い合わせください。

★受付期間：11月9日(金)～30日(金)

## 仲間を募集しています

「音楽でリフレッシュ」は、9月からクラブ講座として新たなスタートを切りました。

講師は、日常の「元気」「嬉しい」「しあわせ」を、**生の音楽**でサポートしてくれる音楽療法士の幸重洋平先生です。歌をうたったり、楽器を持って演奏に参加したり、あっという間の90分。定員に余裕がありますので、ぜひ一度見学にお越しください。

日時：毎月第4木曜日、10時～11時30分

会場：西大寺公民館 第1講座室

月額受講料：500円